

LEGENDE	 KICKBOXEN	 KICKBOXEN / THAI BOXEN	 MMA / RINGEN	 BOXEN	 SPARRING		
ZEITEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
⌚ 09:00–10:00	KICKBOXEN / THAIBOXEN FÜR ALLE		MMA FÜR ALLE		KICKBOXEN / THAIBOXEN FÜR ALLE	11:10–12:10 BOXEN 4 bis 10 JAHRE	11:10–12:10 MMA & GRAPPLING 4 bis 10 JAHRE
⌚ 10:10–11:10	KICKBOXEN / THAIBOXEN FÜR ALLE		MMA FÜR ALLE		KICKBOXEN / THAIBOXEN FÜR ALLE	12:20–13:20 BOXEN 11 bis 14 JAHRE	12:20–13:20 MMA & GRAPPLING 11 bis 14 JAHRE
⌚ 11:20–12:20	KICKBOXEN / THAIBOXEN FÜR ALLE		MMA FÜR ALLE		KICKBOXEN / THAIBOXEN FÜR ALLE	13:30–15:00 BOXEN JUGENDLICHE & ERWACHSENE	13:30–15:00 MMA & GRAPPLING JUGENDLICHE & ERWACHSENE
⌚ 17:10–18:10	KICKBOXEN / THAI BOXEN 4 bis 10 JAHRE	MMA / RINGEN 4 bis 10 JAHRE	KICKBOXEN 4 bis 10 JAHRE	BOXEN / AUSDAUERTRAINING 4 bis 10 JAHRE	BOXEN 4 bis 10 JAHRE	15:00–17:00 SPARRING FÜR ALLE JUGENDLICHE & ERWACHSENE	
⌚ 18:20–19:20	KICKBOXEN / THAI BOXEN 11 bis 14 JAHRE	MMA / RINGEN 11 bis 14 JAHRE	KICKBOXEN 11 bis 14 JAHRE	BOXEN / AUSDAUERTRAINING 11 bis 14 JAHRE	BOXEN 11 bis 14 JAHRE		
⌚ 19:30–21:00	KICKBOXEN / THAI BOXEN JUGENDLICHE & ERWACHSENE	MMA / RINGEN JUGENDLICHE & ERWACHSENE	KICKBOXEN JUGENDLICHE & ERWACHSENE	BOXEN / AUSDAUERTRAINING JUGENDLICHE & ERWACHSENE	BOXEN JUGENDLICHE & ERWACHSENE		



INFORMATIONEN & HOTLINE

Liebe Mitglieder und Mitgliedsinteressierte, wenn Sie Informationen zum Stundenplan oder zum Unterricht benötigen, kontaktieren Sie bitte unsere Hotline: +43 699 150 20 700. Vielen Dank!