Vorgartenstraße 140-142
1020 Wien

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag/FEI
10:00-11:00		**Kickboxen** Jugendliche & Erwachsene Mit vorameldung 07:00-08:30		**Kickboxen** Jugendliche & Erwachsene Mit vorameldung 07:00-08:30		**Thai Boxen / Boxen** 4 bis 10 Jahre Trainer Ismail	**Thai Boxen / Boxen** 4 bis 10 Jahre Trainer Bahram
11:10-12:10						**Thai Boxen / Boxen** 11 bis 14 Jahre Trainer Ismail	**Thai Boxen / Boxen** 4 bis 10 Jahre Trainer Bahram
12:20-13:50						**Thai Boxen / Boxen** Jugendliche & Erwachsene Trainer Ismail	**Thai Boxen / Boxen** Jugendliche & Erwachsene Trainer Bahram
17:10-18:10	**MMA / Ringen** 4 bis 10 Jahre Trainer Zubaria	**Kickboxen** 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim	**MMA / Grappling** 4 bis 10 Jahre Trainer Zubaria	**Kickboxen** 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim	**Boxen & Ausdauertraining** 4 bis 10 Jahre Trainer Veseli		
18:20-19:20	**MMA / Ringen** 11 bis 14 Jahre Trainer Zubaria	**Kickboxen** 11 bis 14 Jahre Trainer Fahim	**MMA / Grappling** 11 bis 14 Jahre Trainer Zubaria	**Kickboxen** 11 bis 14 Jahre Trainer Fahim	**Boxen & Ausdauertraining** 11 bis 14 Jahre Trainer Veseli		
19:30-21:00	**MMA / Ringen** Jugendliche & Erwachsene Trainer Zubaria	**Kickboxen** Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim	**MMA / Grappling** Jugendliche & Erwachsene Trainer Zubaria	**Kickboxen** Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim	**Boxen & Ausdauertraining** Jugendliche & Erwachsene Trainer Veseli		

Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen,
wenn Sie Informationen zum Stundenplan oder zum Unterricht benötigen, kontaktieren Sie bitte unsere Hotline unter der Nummer:
+43 699 150 20 700.
Vielen Dank!