



**Vorgartenstraße 140-142  
1020 Wien**

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag/FEI
10:00-11:00		<b>Kickboxen &amp; Krafttraining</b> Jugendliche & Erwachsene Mit vormeldung 07:00-08:30		<b>Kickboxen</b> Jugendliche & Erwachsene Mit vormeldung 07:00-08:30		<b>Thai Boxen</b> 4 bis 10 Jahre Trainer Samim	<b>Boxen</b> 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim
11:10-12:10						<b>Thai Boxen</b> 11 bis 14 Jahre Trainer Samim	<b>Boxen</b> 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim
12:20-13:50						<b>Thai Boxen</b> Jugendliche & Erwachsene Trainer Samim	<b>Boxen</b> Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim
17:10-18:10	<b>MMA / Ringen</b> 4 bis 10 Jahre Trainer Zubaria	<b>Kickboxen &amp; Krafttraining</b> 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim	<b>MMA / Grappling</b> 4 bis 10 Jahre Trainer Zubaria	<b>Kickboxen</b> 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim	<b>Boxen &amp; Ausdauertraining</b> 4 bis 10 Jahre Trainer Veseli		
18:20-19:20	<b>MMA / Ringen</b> 11 bis 14 Jahre Trainer Zubaria	<b>Kickboxen &amp; Krafttraining</b> 11 bis 14 Jahre Trainer Fahim	<b>MMA / Grappling</b> 11 bis 14 Jahre Trainer Zubaria	<b>Kickboxen</b> 11 bis 14 Jahre Trainer Fahim	<b>Boxen &amp; Ausdauertraining</b> 11 bis 14 Jahre Trainer Veseli		
19:30-21:00	<b>MMA / Ringen</b> Jugendliche & Erwachsene Trainer Zubaria	<b>Kickboxen &amp; Krafttraining</b> Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim	<b>MMA / Grappling</b> Jugendliche & Erwachsene Trainer Zubaria	<b>Kickboxen</b> Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim	<b>Boxen &amp; Ausdauertraining</b> Jugendliche & Erwachsene Trainer Veseli		

Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen,  
wenn Sie Informationen zum Stundenplan oder zum Unterricht benötigen, kontaktieren Sie bitte unsere Hotline unter der Nummer:  
+43 699 150 20 700.  
Vielen Dank!