



# Sommerstundenplan

## 01.07.2025 bis 31.08.2025

| Zeiten      | Montag                                                   | Dienstag                                                                   | Mittwoch                                                 | Donnerstag                                                    | Freitag                                                                             | Samstag                                                                      | Sonntag/FEI          |
|-------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 07:00-08:30 |                                                          | <b>Boxen &amp; Thai Boxen</b><br>Jugendliche & Erwachsene<br>Trainer Fahim |                                                          | <b>Kickboxen</b><br>Jugendliche & Erwachsene<br>Trainer Fahim |                                                                                     |                                                                              | Training Im Seestadt |
| 11:00-12:00 |                                                          | <b>Boxen &amp; Thai Boxen</b><br>4 bis 10 Jahre<br>Trainer Fahim           |                                                          | <b>Kickboxen</b><br>4 bis 10 Jahre<br>Trainer Fahim           |                                                                                     | <b>Boxen</b><br>4 bis 10 Jahre<br>Trainer Samim<br>11:00 bis 12:00           | Training Im Seestadt |
| 12:10-13:40 |                                                          | <b>Boxen &amp; Thai Boxen</b><br>11 bis 14 Jahre<br>Trainer Fahim          |                                                          | <b>Kickboxen</b><br>11 bis 14 Jahre<br>Trainer Fahim          |                                                                                     | <b>Boxen</b><br>Jugendliche & Erwachsene<br>Trainer Samim<br>12:10 bis 13:40 |                      |
|             |                                                          |                                                                            |                                                          |                                                               |                                                                                     |                                                                              |                      |
|             |                                                          |                                                                            |                                                          |                                                               |                                                                                     |                                                                              |                      |
|             |                                                          |                                                                            |                                                          |                                                               |                                                                                     |                                                                              |                      |
|             |                                                          |                                                                            |                                                          |                                                               |                                                                                     |                                                                              |                      |
|             |                                                          |                                                                            |                                                          |                                                               |                                                                                     |                                                                              |                      |
|             |                                                          |                                                                            |                                                          |                                                               |                                                                                     |                                                                              |                      |
|             |                                                          |                                                                            |                                                          |                                                               |                                                                                     |                                                                              |                      |
| 17:10-18:10 | <b>MMA</b><br>4 bis 10 Jahre<br>Trainer Shamil           |                                                                            | <b>MMA</b><br>4 bis 10 Jahre<br>Trainer Shamil           |                                                               | <b>Boxen &amp; Selbstverteidigung</b><br>4 bis 10 Jahre<br>Trainer Veseli           |                                                                              |                      |
| 18:20-19:20 | <b>MMA</b><br>11 bis 14 Jahre<br>Trainer Shamil          |                                                                            | <b>MMA</b><br>11 bis 14 Jahre<br>Trainer Shamil          |                                                               | <b>Boxen &amp; Selbstverteidigung</b><br>11 bis 14 Jahre<br>Trainer Veseli          |                                                                              |                      |
| 19:30-21:00 | <b>MMA</b><br>Jugendliche & Erwachsene<br>Trainer Shamil |                                                                            | <b>MMA</b><br>Jugendliche & Erwachsene<br>Trainer Shamil |                                                               | <b>Boxen &amp; Selbstverteidigung</b><br>Jugendliche & Erwachsene<br>Trainer Veseli |                                                                              |                      |

Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen,  
wenn Sie Informationen zum Stundenplan oder zum Unterricht benötigen, kontaktieren Sie bitte unsere Hotline unter der Nummer:  
+43 699 150 20 700.  
Vielen Dank!