



Sommerstundenplan 01.07.2025 bis 31.08.2025

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:10-12:10	Kickboxen 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim		Kickboxen 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim			Kickboxen / Thai Boxen 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim	MMA 4 bis 10 Jahre Trainer Shamil
12:20-13:20	Kickboxen 11 bis 14 Jahre Trainer Fahim		Kickboxen 11 bis 14 Jahre Trainer Fahim			Kickboxen / Thai Boxen 11 bis 14 Jahre Trainer Fahim	MMA 11 bis 14 Jahre Trainer Shamil
13:30-15:00	Kickboxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim		Kickboxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim			Kickboxen / Thai Boxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim	MMA Jugendliche & Erwachsene Trainer Shamil
17:10-18:10		MMA 4 bis 10 Jahre Trainer Shamil		Boxen & Selbstverteidigung 4 bis 10 Jahre Trainer Veseli	Thai Boxen / Boxen 4 bis 10 Jahre Trainer Samim		
18:20-19:20		MMA 11 bis 14 Jahre Trainer Shamil		Bixen & Selbstverteidigung 11 bis 14 Jahre Trainer Veseli	Thai Boxen / Boxen 11 bis 14 Jahre Trainer Samim		
19:30-21:00		MMA Jugendliche & Erwachsene Trainer Shamil		Boxen & Selbstverteidigung Jugendliche & Erwachsene Trainer Veseli	Thai Boxen / Boxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Samim		

Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen,
wenn Sie Informationen zum Stundenplan oder zum Unterricht benötigen, kontaktieren Sie bitte unsere Hotline unter der Nummer:
+43 699 150 20 700.
Vielen Dank!