



Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag/FEI
11:00-12:00							Kickboxen 4 bis 10 Jahre Trainer Bahram
12:10-13:40							Kickboxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Bahram
14:00-15:00						Sparring 4 bis 10 Jahre Trainer Samim	
15:10-16:10						Sparring 11 bis 14 Jahre Trainer Samim	
16:20-18:00						Sparring Jugendliche & Erwachsene Trainer Samim	
17:10-18:10	Taekwondo 4 bis 10 Jahre Trainer David	Boxen & Thai Boxen 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim	Taekwondo & Akrobatik 4 bis 10 Jahre Trainer Chris & Iskra	Kickboxen 4 bis 10 Jahre Trainer Fahim	Boxen & Selbstverteidigung 4 bis 10 Jahre Trainer Veseli		
18:20-19:20	Taekwondo 11 bis 14 Jahre Trainer David	Boxen & Thai Boxen 11 bis 14 Jahre Trainer Fahim	Taekwondo & Akrobatik 11 bis 14 Jahre Trainer Chris & Iskra	Kickboxen 11 bis 14 Jahre Trainer Fahim	Boxen & Selbstverteidigung 11 bis 14 Jahre Trainer Veseli		
19:30-21:00	Taekwondo & Stretching Jugendliche & Erwachsene Trainer David	Boxen & Thai Boxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim	Taekwondo & Stretching Jugendliche & Erwachsene Trainer Chris & Iskra	Kickboxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim	Boxen & Selbstverteidigung Jugendliche & Erwachsene Trainer Veseli		

Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen,
wenn Sie Informationen zum Stundenplan oder zum Unterricht benötigen, kontaktieren Sie bitte unsere Hotline unter der Nummer:
+43 699 150 20 700.
Vielen Dank!