



Stundenplan

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag/FEI
08:00-09:00	Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden		Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden		Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre David / Leart 10:00-11:00	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Lerat / Kornelia 10:00-11:00
09:10-10:10	Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden		Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden		Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden	Taekwondo Für Alle Trainer David 11:10-12:10	Krav Maga & Boxen Für Alle Trainer Veseli 11:10-12:10
						Stretching Für Alle Trainer David 12:20-13:20	Freikampf Boxen & Kickboxen Vollkontakt mit Ausrüstung Trainer Veseli 12:20-14:20
						Hyong & Poomsae Für Alle Trainer David 13:30-14:30	
16:00-17:00	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Iskra / Leart	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Iskra / Naeim	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Lenny / Naeim	Kleinkinderr 3 bis 6 Jahre Kornelia / Leart	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Ramazan / Amelia		
17:10-18:10	Krav Maga & Boxen 7 bis 10 Jahre Trainer Veseli	Kickboxen 7 bis 10 Jahre	Taekwondo 7 bis 10 Jahre	Kickboxen 7 bis 10 Jahre	Taekwondo 7 bis 10 Jahre		
18:20-19:20	Krav Maga & Boxen 11 bis 14 Jahre Trainer Veseli	Kickboxen 11 bis 14 Jahre	Taekwondo 11 bis 14 Jahre	Kickboxen 11 bis 14 Jahre	Taekwondo 11 bis 14 Jahre		
19:30-20:30	Krav Maga & Boxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Veseli	Kickboxen Jugendliche & Erwachsene	Taekwondo Jugendliche & Erwachsene	Kickboxen Jugendliche & Erwachsene	Taekwondo Jugendliche & Erwachsene		
20:40-21:40	Krav Maga & Boxen Erwachsene Trainer Veseli	Kickboxen Erwachsene	Taekwondo Erwachsene	Kickboxen Erwachsene	Taekwondo Erwachsene		