



# Stundenplan

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag/FEI
08:00-09:00	Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden		Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden		Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre David / Max 10:00-11:00	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Adnan / Chris 10:00-11:00
09:10-10:10	Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden		Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden		Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden	Taekwondo 7 bis 10 Jahre Trainer David 11:10-12:10	Krav Maga & Boxen 7 bis 10 Jahre Trainer Veseli 11:10-12:10
						Taekwondo 11 bis 14 Jahre Trainer David 12:20-13:20	Krav Maga & Boxen 11 bis 14 Jahre Trainer Veseli 12:20-13:20
						Taekwondo Jugendliche & Erwachsene Trainer David 13:30-14:30	Krav Maga & Boxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Veseli 13:30-14:30
						Hyong & Poomsae Für Alle Trainer David 14:45-15:45	Freikampf Boxen & Kickboxen Vollkontakt mit Ausrüstung Trainer Veseli 14:40-16:40
						Stretching Für Alle Trainer David 16:00-17:00	
16:00-17:00	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Iskra / David	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Iskra / David	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Lenny / Naeim	Kleinkinderr 3 bis 6 Jahre Kornelia	Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Max	Für Alle TKD & Kickboxen & Fitness Vorher anmelden 17:00-18:00	
17:10-18:10	Taekwondo 7 bis 10 Jahre Trainer Iskra	Kickboxen 7 bis 10 Jahre	Taekwondo 7 bis 10 Jahre	Kickboxen 7 bis 10 Jahre	Taekwondo 7 bis 10 Jahre	90 Minuten Trainer Stunde mit Fahim 18:00-19:30	
18:20-19:20	Krav Maga & Boxen 11 bis 14 Jahre Trainer Veseli	Kickboxen 11 bis 14 Jahre	Taekwondo 11 bis 14 Jahre	Kickboxen 11 bis 14 Jahre	Taekwondo 11 bis 14 Jahre		
19:30-20:30	Krav Maga & Boxen Jugendliche & Erwachsene Trainer Veseli	Kickboxen Jugendliche & Erwachsene	Taekwondo Jugendliche & Erwachsene	Kickboxen Jugendliche & Erwachsene	Taekwondo Jugendliche & Erwachsene		
20:40-21:40	Krav Maga & Boxen Erwachsene Trainer Veseli	Kickboxen Erwachsene	Taekwondo Erwachsene	Kickboxen Erwachsene	Taekwondo Erwachsene		